

**Haben Sie es auch satt? Von allen Seiten heisst es:  
«Du sollst an dir selbst arbeiten, dich lieben, dich  
wertschätzen, damit dein Leben besser wird.»**

**Und Sie haben sich bemüht, sich angestrengt,  
waren hart zu sich deswegen. Schlussendlich hat es  
zur Frustration geführt.**

Das mütterliche Prinzip ist versorgend, verbindend, nährend, ausgleichend – die Grundbedürfnisse der Menschen werden in matriarchalen Clans gestillt. In unserer patriarchalen Kultur müssen wir oft Erwartungen erfüllen und erst dann bekommen wir, was wir brauchen. Gemäss des Alcelsa®-Bewusstseins liegt jedem Problem ein Mangel zu Grunde. Durch eine Alcelsa®-Begleitung werden diese Mängel aufgefüllt und wir erfahren unsere individuelle liebende, unterstützende, nährnde und freilassende Wesensessenz.

Von Ihren emotional belastenden Umständen wechseln Sie mit der Methode Alcelsa® in neue Lebensräume. Sie müssen weder leisten noch sich anstrengen. Alles, was Sie brauchen, um leicht und erfüllt zu leben, schenkt Ihnen Ihr Wesenskern. Sie werden neue positive Informationen empfangen. Sie erleben neue Erfahrungen, die Sie während der Alcelsa®-Begleitung im Körper spüren: Sie sind in einen neuen Lebensraum eingetreten.

**Somit erschafft Ihr neuer Seinszustand erfüllende  
Lebenssituationen – in Leichtigkeit.**

## **Vortrag von Elisabeth Brühwiler in der DenkBar St. Gallen, 11.10.23, 18h**

An diesem Erlebnisabend erzähle ich Ihnen etwas über die noch jungen Methode Alcelsa® und lasse Sie in Übungen und einer Atem-Meditation Unterschiede zu gängigen Ansätzen erfahren.  
*Eintritt frei, Kollekte*



Elisabeth Brühwiler

Alcelsa®-Begleiterin, St. Gallen

[www.elisabethbruehwiler.ch](http://www.elisabethbruehwiler.ch)

*Gemeinsam bringen wir Ihr Herz zum  
Klingen und Ihr Leben zum Gelingen.*