

Fühlst du dich schwer in den Beinen, im Herzen, im Kopf?

Alcelsa® – tanz dich ins Leben



**Wir treffen uns jeden zweiten
Dienstag im Monat um 18:30 Uhr
in St. Gallen für ca. 2,5 Std. | Fr. 30**

Lass abfallen, was dich im
Alltag belastet oder anstrengt.
Lass dich bewegen.
Die Schwere wandelt sich in
Lebendigkeit und das Tanzen
lässt dich im Leben ankommen.

Wir beginnen mit Alcelsa®-Übungen, die dich
darin unterstützen, im Tanz und im Leben frei
zu lassen. Anschliessend tanzen wir zu einem
musikalischen Spannungsbogen.

QR für detaillierte Infos und weitere Orte.



Ich freue mich auf dich.
Herzlich, Elisabeth

Elisabeth Brühwiler
Alcelsa®-Begleiterin
Praxis in 9000 St. Gallen
info@elisabethbruehwiler.ch
www.elisabethbruehwiler.ch
www.alcelsa.com

